



“ANIMO A TODOS A PARTICIPAR EN EL III ULTRAMARATÓN BENÉFICO DEL DÍA 25 DE SEPTIEMBRE” *(Carlos Pons, Director-Gerente de la Fundación Respiralia)*

Entrevistamos a Carlos Pons, Director-Gerente de la Fundación Respiralia, una entidad sin ánimo de lucro que trabaja para mejorar la calidad de vida de las personas con Fibrosis Quística en Baleares, con motivo de la organización del III Ultra Maratón del próximo día 25 de septiembre a beneficio de este colectivo.



Carlos Pons

¿Qué es la Fibrosis Quística y cuánta gente la padece en Baleares?

La Fibrosis Quística (FQ) es una enfermedad genética que afecta a todos aquellos órganos que producen secreciones, ya que éstas se hacen muy espesas y viscosas y dificultan funciones tan importantes como la respiración, la digestión y la reproducción. Entre los síntomas de esta enfermedad destacan la aparición de múltiples infecciones respiratorias, dolores abdominales y una gran pérdida de sal a través del sudor. En Baleares tenemos 63 casos diagnosticados, aunque las estadísticas dicen que deberíamos tener entre 150 y 200. Por tanto, la labor de la divulgación es muy importante para detectar los casos erróneamente diagnosticados o aún sin diagnosticar.

¿Cuál es la misión de la Fundación Respiralia/Asociación Balear de Fibrosis Quística?

Mejorar la calidad de vida de los niños y jóvenes con Fibrosis Quística y divulgar el conocimiento de esta grave e incurable enfermedad son nuestros objetivos prioritarios. El primero se consigue ofreciendo servicios de fisioterapia respiratoria, “fisio-complement”, atención psicosocial y un programa de preparación física individualizada. El segundo, organizando eventos solidarios como las 12 Horas de Natación, la Vuelta a Formentera nadando, las degustaciones de vino, el Ultra Maratón o la Fiesta de la Rosa del Mar.

El próximo día 25 de septiembre tendrá lugar el III Ultra Maratón benéfico contra la Fibrosis Quística. ¿Qué peculiaridades presenta este Ultra Maratón?

Se trata de una prueba no competitiva, de 80 km por equipos, en un circuito de 5 km en el Paseo Marítimo de Palma. Cada participante puede recorrer la distancia que desee, con un mínimo de 5 km, y lo puede hacer corriendo o andando. El objetivo es que entre todos los participantes de un equipo recorran los 80 km. Puede participar todo el mundo, no hay límite de edad, si bien en paralelo tendrá lugar una carrera de 1 km para los más pequeños.

¿Cómo nos podemos inscribir?

Las inscripciones se deben hacer utilizando el formulario al efecto que hay en la página web www.respiralia.org.

¿Cómo se puede colaborar?

Hay muchas formas de colaborar. Ya el año pasado pudimos contar con algunos voluntarios de la Asociación Son Dameto en la organización del evento y hubo dos equipos participando en la carrera. Este año también necesitaremos organizadores y muchos participantes. Además, se puede colaborar recaudando fondos para los niños y jóvenes con FQ a través de las tarjetas solidarias, las cuales consisten en que los amigos, compañeros o familiares de un participante apoyen el esfuerzo de un participante con una cantidad de dinero. Se puede apoyar con una cantidad fija o bien con una pequeña cantidad por cada kilómetro recorrido.

¿Algo más que añadir?

Si alguien quiere ampliar la información que entre en nuestra página www.respiralia.org o que nos contacte por teléfono en el 971 733 771. Animo a todos los vecinos y amigos de Son Dameto a participar. Muchas gracias por la difusión de este evento.

Respiralia 2011 **III ULTRA MARATÓN
BENEFICO POR EQUIPOS**


Fundació
Respiralia
Respira per la Fibrosi Quística

Corre, anda, salta...

contra la **FIBROSIS QUÍSTICA**

25 de septiembre de 10 a 15 horas

80 km POR EQUIPOS
EN UN CIRCUITO CERRADO DE PALMA

Salida desde S'Escollera (junto a Varadero)

SIN ÁNIMO COMPETITIVO · DISTANCIA MÍNIMA 5 KM
SI NO TIENES EQUIPO, TE BUSCAMOS UNO

2º PREMIO "Tolo Calafat" AL RELEVO MÁS LARGO

CARRERA DE NIÑOS de 1 km a las 12 h · Precio 2 € · Dorsales: 11 h

INSCRIPCIONES · DORSALES · CHIPS

INSCRIPCIONES por Internet en www.respiralia.org a partir del día 1 de agosto

RECOGIDA DE DORSALES Y CHIPS: días 23 y 24 de septiembre de 8:00 a 14:00 h
en la sede de la Fundación Respiralia o el día de la carrera a partir de las 9:00 h

www.respiralia.org

971 733 771

C/Dinamarca 9
07015 San Agustín · Palma

PATROCINADORES

 **Consell de Mallorca**
Departament d'Esports
i Promoció Sociocultural


IME


Ports de Balears
Autoritat Portuària de Balears


NutriSport